

Vedlegg 1.

Fettsyrer i muskel

Tabellene S1-S3 viser fett% og gjennomsnittlig fettsyresammensetning (%av totale fettsyrer) i muskel til laks i predinettgruppene 0%EPA+DHA, 2% EPA, 2% DHA, 2% EPA+DHA og TK innen hoveddiettgruppene (0,2% EPA+DHA, 1% EPA+DHA og 1,7% EPA+DHA (TK)). Tabellene viser også samlet gjennomsnittlig fett% og fettsyresammensetning for hver hoveddiett. Det var ingen signifikante effekter av predietter på fettsyresammensetning i muskel til laks, men tabellene viser en klar tendens til økende nivå av EPA og DHA i muskel med økende nivå av disse fettsyrene i predietten i fasen fra 40 gram til 400 gram når fisken ble fôret videre på 0,2% og 1% EPA og DHA i fôret fram til slaktestørrelse på 3,5kg. Det var derimot ingen tendens til effekt av prediett i gruppen som ble fôret med TK hoveddiett med 1,7% EPA+DHA i fôret.

Tabell S1. Fettsyreprofil i muskel, gjennomsnitt for hoveddiett 0,2% EPA+DHA, og for predietter

Hoveddiett	0,2 %					
Pre-diett		0%EPA+DHA	2% EPA	2%DHA	2%EPA+DHA	TK
Fett % folch	15,1 ± 0,41	15,0 ± 1,08^{ab}	15,8 ± 0,34^{ab}	16,7 ± 0,35^a	12,9 ± 0,31^c	14,7 ± 0,29^b
C 14:0	1,2 ± 0,06	1,1 ± 0,02	1,1 ± 0,01	1,1 ± 0,02	1,1 ± 0,08	1,5 ± 0,28
C 16:0	12,5 ± 0,09	12,6 ± 0,18	12,6 ± 0,27	12,7 ± 0,11	12,6 ± 0,29	12,2 ± 0,24
C 18:0	4,2 ± 0,05	4,2 ± 0,02	4,2 ± 0,07	4,2 ± 0,03	4,2 ± 0,20	4,0 ± 0,20
Sum N-0	1,5 ± 0,06	1,5 ± 0,01	1,5 ± 0,01	1,5 ± 0,02	1,5 ± 0,05	1,7 ± 0,28
C 16:1 n-7	2,8 ± 0,07	2,6 ± 0,02	3,0 ± 0,05	2,6 ± 0,02	2,7 ± 0,14	2,9 ± 0,24
C 18:1 n-9	37,4 ± 0,34	37,8 ± 0,14	38,0 ± 0,20	37,7 ± 0,03	37,6 ± 0,37	36,0 ± 1,46
C 18:1 n-7	1,8 ± 0,07	1,8 ± 0,07	1,5 ± 0,18	1,9 ± 0,02	1,7 ± 0,21	2,1 ± 0,06
C 20:1 n-9	1,9 ± 0,17	1,8 ± 0,08	1,8 ± 0,04	1,8 ± 0,03	1,7 ± 0,25	2,6 ± 0,71
C 20:1 n-11	1,5 ± 0,05	1,4 ± 0,09	1,5 ± 0,11	1,5 ± 0,07	1,7 ± 0,09	1,3 ± 0,05

C 22:1 n-7	0,7 ± 0,02	0,7 ± 0,02	0,6 ± 0,10	0,7 ± 0,01	0,7 ± 0,07	0,7 ± 0,03
C 22:1 n-11	0,9 ± 0,19	0,7 ± 0,06	0,7 ± 0,01	0,6 ± 0,09	0,7 ± 0,12	1,6 ± 0,86
C 22:1 n-9	0,2 ± 0,03	0,2 ± 0,01	0,2 ± 0,00	0,2 ± 0,00	0,2 ± 0,00	0,3 ± 0,10
SUM MUFA	48,0 ± 0,17	48,0 ± 0,05	48,0 ± 0,17	47,9 ± 0,05	47,6 ± 0,08	48,7 ± 0,75
C 18:2 n-6	17,7 ± 0,19	17,9 ± 0,11	18,0 ± 0,16	18,1 ± 0,07	17,7 ± 0,17	17,1 ± 0,90
C 18:3 n-6	0,7 ± 0,03	0,7 ± 0,04	0,7 ± 0,06	0,7 ± 0,04	0,8 ± 0,06	0,6 ± 0,03
C 18:3 n-3	8,1 ± 0,06	8,1 ± 0,11	8,2 ± 0,05	8,1 ± 0,09	7,8 ± 0,25	8,1 ± 0,08
C 20:2 n-6	0,9 ± 0,03	0,9 ± 0,07	0,9 ± 0,03	1,0 ± 0,02	0,9 ± 0,07	0,8 ± 0,06
C 20:3 n-6	0,8 ± 0,06	0,9 ± 0,02	0,8 ± 0,03	0,8 ± 0,03	1,0 ± 0,14	0,4 ± 0,03
C 20:4 n-6	0,4 ± 0,01	0,5 ± 0,01	0,4 ± 0,01	0,4 ± 0,02	0,5 ± 0,03	0,4 ± 0,02
C 20:3 n-3	0,3 ± 0,03	0,4 ± 0,03	0,4 ± 0,02	0,4 ± 0,02	0,3 ± 0,04	0,1 ± 0,00
C 20:5 n-3	1,4 ± 0,07	1,2 ± 0,06	1,5 ± 0,06	1,2 ± 0,02	1,6 ± 0,28	1,5 ± 0,16
C 22:5 n-3	0,4 ± 0,02	0,4 ± 0,01	0,4 ± 0,04	0,4 ± 0,03	0,5 ± 0,06	0,5 ± 0,05
C 22:6 n-3	1,5 ± 0,07	1,3 ± 0,08	1,3 ± 0,06	1,5 ± 0,07	1,6 ± 0,10	1,8 ± 0,24
SUM PUFA	32,5 ± 0,21	32,7 ± 0,26	32,8 ± 0,33	32,8 ± 0,09	32,8 ± 0,29	31,4 ± 0,61
n3/n6	0,2 ± 0,02	0,2 ± 0,01	0,2 ± 0,01	0,2 ± 0,00	0,2 ± 0,01	0,3 ± 0,03
others	1,1 ± 0,08	1,3 ± 0,03	1,0 ± 0,32	1,3 ± 0,06	1,0 ± 0,25	1,1 ± 0,18

Tabell S2. Fettsyreprofil i muskel, gjennomsnitt for hoveddiett 1% EPA+DHA, og for predietter

Pre-diett	Hoveddiett1 %					
		0%EPA+DHA	2% EPA	2%DHA	2%EPA+DHA	TK
Fett % folch	16,4 ± 0,56	17,1 ± 0,89	16,8 ± 1,23	16,7 ± 1,05	13,9 ± 2,76	16,7 ± 0,98
C 14:0	2,6 ± 0,04	2,6 ± 0,03	2,6 ± 0,02	2,5 ± 0,13	2,4 ± 0,19	2,7 ± 0,04
C 16:0	11,8 ± 0,07	11,8 ± 0,05	12,0 ± 0,17	11,7 ± 0,14	11,4 ± 0,24	11,8 ± 0,10
C 18:0	3,4 ± 0,03	3,3 ± 0,04	3,4 ± 0,04	3,4 ± 0,05	3,5 ± 0,11	3,4 ± 0,01
Sum N-0	2,9 ± 0,05	3,0 ± 0,04	2,9 ± 0,07	2,9 ± 0,11	2,6 ± 0,26	2,9 ± 0,03
C 16:1 n-7	4,1 ± 0,05	4,1 ± 0,06	4,2 ± 0,02	4,1 ± 0,15	3,8 ± 0,04	4,1 ± 0,04
C 18:1 n-9	30,2 ± 0,20	29,7 ± 0,19	30,3 ± 0,41	30,4 ± 0,77	30,7 ± 0,47	29,9 ± 0,11
C 18:1 n-7	2,2 ± 0,06	2,3 ± 0,04	2,1 ± 0,15	2,3 ± 0,03	2,1 ± 0,19	2,1 ± 0,22
C 20:1 n-9	5,6 ± 0,09	5,7 ± 0,01	5,6 ± 0,07	5,4 ± 0,26	5,3 ± 0,21	5,9 ± 0,17
C 20:1 n-11	1,2 ± 0,02	1,1 ± 0,03 ^{ab}	1,2 ± 0,07 ^a	1,2 ± 0,01 ^a	1,0 ± 0,03 ^b	1,2 ± 0,03 ^a
C 22:1 n-7	0,8 ± 0,01	0,8 ± 0,02	0,9 ± 0,03	0,8 ± 0,03	0,8 ± 0,05	0,8 ± 0,02
C 22:1 n-11	5,0 ± 0,12	5,2 ± 0,07	5,1 ± 0,06	4,8 ± 0,38	4,4 ± 0,30	5,3 ± 0,18
C 22:1 n-9	0,8 ± 0,06	0,7 ± 0,09	1,0 ± 0,22	0,8 ± 0,08	0,6 ± 0,00	0,9 ± 0,03
SUM MUFA	51,1 ± 0,18	51,2 ± 0,22	51,6 ± 0,32	51,1 ± 0,31	49,8 ± 0,18	51,3 ± 0,14
C 18:2 n-6	13,2 ± 0,13	13,0 ± 0,09	13,0 ± 0,22	13,3 ± 0,39	13,9 ± 0,37	12,9 ± 0,05
C 18:3 n-6	0,3 ± 0,01	0,3 ± 0,01	0,4 ± 0,02	0,4 ± 0,02	0,3 ± 0,01	0,4 ± 0,02
C 18:3 n-3	8,1 ± 0,05	8,3 ± 0,03	7,9 ± 0,10	8,1 ± 0,07	8,1 ± 0,02	8,1 ± 0,10

C 20:2 n-6	0,8 ± 0,04	0,8 ± 0,03	0,8 ± 0,05	0,9 ± 0,05	0,9 ± 0,04	0,6 ± 0,12
C 20:3 n-6	0,5 ± 0,03	0,5 ± 0,01 ^{ab}	0,5 ± 0,02 ^a	0,5 ± 0,05 ^a	0,5 ± 0,02 ^{ab}	0,4 ± 0,09 ^b
C 20:4 n-6	0,3 ± 0,01	0,3 ± 0,01 ^b	0,3 ± 0,02 ^b	0,3 ± 0,02 ^b	0,3 ± 0,02 ^{ab}	0,4 ± 0,02 ^a
C 20:3 n-3	0,4 ± 0,03	0,4 ± 0,03	0,4 ± 0,05	0,4 ± 0,02	0,4 ± 0,04	0,2 ± 0,10
C 20:5 n-3	2,1 ± 0,09	2,0 ± 0,04	1,8 ± 0,24	2,1 ± 0,11	2,5 ± 0,39	2,2 ± 0,13
C 22:5 n-3	0,7 ± 0,03	0,6 ± 0,08	0,7 ± 0,04	0,7 ± 0,03	0,7 ± 0,03	0,6 ± 0,00
C 22:6 n-3	2,3 ± 0,09	2,1 ± 0,03	2,4 ± 0,10	2,3 ± 0,03	2,9 ± 0,49	2,2 ± 0,07
SUM PUFA	29,3 ± 0,30	29,3 ± 0,07	28,6 ± 0,07	29,7 ± 0,48	31,1 ± 0,74	28,3 ± 0,51
n3/n6	0,4 ± 0,01	0,4 ± 0,00	0,3 ± 0,01	0,4 ± 0,02	0,4 ± 0,01	0,4 ± 0,02
others	1,4 ± 0,06	1,6 ± 0,09	1,1 ± 0,14	1,4 ± 0,13	1,4 ± 0,04	1,3 ± 0,05

Tabell S3
Fettsyreprofil i muskel, gjennomsnitt for hoveddiett 1,7 % EPA+DHA (TK), og for predietter

Hoveddiett	1,7% (TK)		0%EPA+DHA		2% EPA		2%DHA		2%EPA+DHA		TK	
Pre-diett												
Fett % folch	17,9 ± 0,54	17,0 ± 1,05	17,6 ± 1,36	18,7 ± 1,78	18,8 ± 1,22	17,4 ± 0,25						
C 14:0	3,8 ± 0,02	3,8 ± 0,04	3,8 ± 0,03	3,8 ± 0,06	3,7 ± 0,07	3,8 ± 0,07						
C 16:0	9,9 ± 0,03	10,0 ± 0,11	9,9 ± 0,06	9,9 ± 0,08	9,9 ± 0,05	9,9 ± 0,04						
C 18:0	2,2 ± 0,01	2,2 ± 0,03	2,2 ± 0,01	2,1 ± 0,04	2,2 ± 0,02	2,2 ± 0,02						
Sum N-0	4,1 ± 0,03	4,0 ± 0,04	4,1 ± 0,06	4,1 ± 0,02	4,0 ± 0,06	4,1 ± 0,13						
C 16:1 n-7	4,9 ± 0,03	4,9 ± 0,01	4,9 ± 0,04	4,8 ± 0,08	4,8 ± 0,02	4,9 ± 0,11						
C 18:1 n-9	29,5 ± 0,11	29,4 ± 0,25	29,6 ± 0,28	29,7 ± 0,09	29,6 ± 0,20	29,5 ± 0,42						
C 18:1 n-7	2,6 ± 0,09	3,0 ± 0,05	2,5 ± 0,25	2,4 ± 0,22	2,6 ± 0,17	2,7 ± 0,21						
C 20:1 n-9	9,3 ± 0,09	9,1 ± 0,07	9,3 ± 0,16	9,5 ± 0,34	9,4 ± 0,21	9,3 ± 0,19						
C 20:1 n-11	0,8 ± 0,03	0,7 ± 0,11	0,9 ± 0,01	0,8 ± 0,01	0,8 ± 0,02	0,8 ± 0,04						
C 22:1 n-7	0,8 ± 0,01	0,7 ± 0,01	0,7 ± 0,01	0,8 ± 0,03	0,8 ± 0,03	0,7 ± 0,01						
C 22:1 n-11	9,5 ± 0,23	8,6 ± 0,15 ^b	9,6 ± 0,43 ^{ab}	10,5 ± 0,39 ^a	9,1 ± 0,40 ^b	9,2 ± 0,45 ^b						
C 22:1 n-9	0,7 ± 0,24	1,7 ± 0,21	0,5 ± 0,50	0,0 ± 0,00	0,6 ± 0,61	1,3 ± 0,66						
SUM MUFA	59,9 ± 0,17	60,0 ± 0,18	59,8 ± 0,15	60,4 ± 0,61	59,4 ± 0,37	60,3 ± 0,14						
C 18:2 n-6	9,7 ± 0,04	9,6 ± 0,04	9,7 ± 0,07	9,8 ± 0,13	9,8 ± 0,07	9,7 ± 0,04						
C 18:3 n-6	0,2 ± 0,01	0,3 ± 0,01	0,2 ± 0,04	0,2 ± 0,01	0,2 ± 0,00	0,2 ± 0,00						

C 18:3 n-3	3,5 ± 0,02	3,4 ± 0,03 ^b	3,5 ± 0,02 ^a	3,5 ± 0,04 ^a	3,5 ± 0,04 ^a	3,6 ± 0,02 ^a
C 20:2 n-6	0,7 ± 0,03	0,4 ± 0,21 ^b	0,7 ± 0,01 ^a	0,8 ± 0,01 ^a	0,8 ± 0,01 ^a	0,8 ± 0,03 ^a
C 20:3 n-6	0,4 ± 0,01	0,4 ± 0,02	0,4 ± 0,01	0,3 ± 0,03	0,4 ± 0,02	0,3 ± 0,02
C 20:4 n-6	0,2 ± 0,01	0,2 ± 0,02	0,2 ± 0,00	0,2 ± 0,02	0,2 ± 0,01	0,2 ± 0,01
C 20:3 n-3	0,3 ± 0,00	0,2 ± 0,01	0,2 ± 0,01	0,3 ± 0,00	0,3 ± 0,01	0,3 ± 0,01
C 20:5 n-3	2,5 ± 0,13	2,3 ± 0,27	2,7 ± 0,06	2,2 ± 0,15	2,8 ± 0,48	2,1 ± 0,23
C 22:5 n-3	1,0 ± 0,01	1,0 ± 0,01	1,0 ± 0,01	1,0 ± 0,01	1,0 ± 0,01	1,0 ± 0,03
C 22:6 n-3	3,0 ± 0,05	3,0 ± 0,03	2,9 ± 0,06	2,9 ± 0,23	3,0 ± 0,13	3,0 ± 0,09
SUM PUFA	21,8 ± 0,17	21,2 ± 0,53	22,1 ± 0,30	21,6 ± 0,52	22,2 ± 0,33	21,8 ± 0,24
n3/n6	0,6 ± 0,01	0,7 ± 0,04 ^a	0,6 ± 0,01 ^{ab}	0,6 ± 0,02 ^b	0,6 ± 0,04 ^{ab}	0,6 ± 0,02 ^b
others	1,5 ± 0,06	1,6 ± 0,08	1,4 ± 0,08	1,6 ± 0,11	1,4 ± 0,15	1,7 ± 0,16

Fettsyrer i totale polare og nøytrale lipidklasser i lever

Tabellene S4-S12 viser fettsyresammensetningen av totallipid, nøytrale lipider og fosfolipidfraksjon i lever både i prediettgruppene 0% EPA, 2% EPA, 2% DHA, 2% EPA+ DHA, TK og innen hver av hoveddiettgruppene 0,2% EPA+DHA, 1% EPA+DHA og 1,7% EPA+DHA (TK). Resultatene viser signifikante predietteffekter på nivåene av flere fettsyrer, inkludert EPA, DHA og ARA, spesielt innen hoveddiettgrupper med lave nivå av EPA og DHA i foret. Dataene tyder dermed på at lever er følsom for førsammensetningen i de tidligere livsfaser.

Tabell S4 Fettsyreprofil i totallipid i lever, gjennomsnitt for hoveddiett 0,2% EPA+DHA, og pre-dietter

Hoveddiett 0,2%								
Prediett		0 %	2% EPA	2% DHA	2% EPA+DHA	TK	p-verdi	
C 14:0	0,8 ± 0,04	1,0 ± 0,08 ^a	0,9 ± 0,10 ^a	0,7 ± 0,06 ^{ab}	0,8 ± 0,07 ^{ab}	0,6 ± 0,01 ^b	0,04	
C 16:0	9,0 ± 0,31	8,3 ± 0,28	8,6 ± 0,95	9,0 ± 0,29	9,1 ± 0,73	9,9 ± 1,07		
C 18:0	6,6 ± 0,17	6,2 ± 0,20	6,6 ± 0,22	6,4 ± 0,33	7,2 ± 0,66	6,4 ± 0,27		
C 20:0	0,2 ± 0,00	0,2 ± 0,00	0,2 ± 0,01	0,2 ± 0,01	0,2 ± 0,00	0,2 ± 0,01		
C 22:0	0,2 ± 0,01	0,2 ± 0,01 ^b	0,2 ± 0,02 ^b	0,2 ± 0,01 ^b	0,2 ± 0,01 ^b	0,2 ± 0,01 ^a	0,01	
Sum n-0	17,9 ± 0,48	16,6 ± 0,30	17,4 ± 1,06	17,9 ± 0,60	18,6 ± 1,48	18,9 ± 1,62		
C 16:1 n-7	2,3 ± 0,16	2,8 ± 0,40	2,7 ± 0,39	2,1 ± 0,24	2,3 ± 0,27	1,7 ± 0,09		
C 18:1 n-7	1,5 ± 0,18	0,7 ± 0,66	1,5 ± 0,21	2,0 ± 0,09	1,6 ± 0,20	1,9 ± 0,08		
C 20:1 n-11	0,1 ± 0,01	0,1 ± 0,04	0,1 ± 0,01	0,1 ± 0,01	0,1 ± 0,00	0,1 ± 0,01		
C 20:1 n-9	2,7 ± 0,10	3,0 ± 0,13	2,8 ± 0,26	2,6 ± 0,11	2,5 ± 0,22	2,6 ± 0,36		
C 22:1 n-11	0,0 ± 0,00	0,0 ± 0,00	0,0 ± 0,00	0,0 ± 0,00	0,0 ± 0,00	0,0 ± 0,00		
C 22:1 n-9	0,0 ± 0,00	0,0 ± 0,00	0,0 ± 0,00	0,0 ± 0,00	0,0 ± 0,00	0,0 ± 0,00		
C 24:1 n-9	0,2 ± 0,00	0,2 ± 0,01	0,2 ± 0,01	0,2 ± 0,01	0,2 ± 0,01	0,2 ± 0,01		
Sum MUFA	45,0 ± 1,38	49,6 ± 1,56 ^a	48,8 ± 1,71 ^a	43,4 ± 2,34 ^{ab}	45,0 ± 3,08 ^{ab}	38,5 ± 2,45 ^b	0,04	
C 18:2 n-6	13,3 ± 0,22	13,5 ± 0,41	13,7 ± 0,32	13,4 ± 0,20	12,7 ± 0,58	13,4 ± 0,86		
C 18:3 n-6	0,5 ± 0,03	0,5 ± 0,05 ^{ab}	0,5 ± 0,07 ^{ab}	0,4 ± 0,01 ^b	0,7 ± 0,03 ^a	0,4 ± 0,04 ^b	0,03	
C 18:3 n-3	4,2 ± 0,14	4,2 ± 0,12	4,4 ± 0,13	4,5 ± 0,14	3,6 ± 0,46	4,3 ± 0,41		
C 20:2 n-6	1,7 ± 0,07	1,8 ± 0,14	1,8 ± 0,20	1,8 ± 0,09	1,5 ± 0,14	1,9 ± 0,19		
C 20:3 n-9	0,0 ± 0,00	0,0 ± 0,01	0,0 ± 0,00	0,0 ± 0,02	0,0 ± 0,00	0,0 ± 0,00		
C 20:3 n-6	2,4 ± 0,15	2,1 ± 0,24	1,9 ± 0,17	2,4 ± 0,31	2,8 ± 0,41	2,9 ± 0,37		
C 20:4 n-6	2,7 ± 0,22	1,9 ± 0,19 ^b	2,0 ± 0,30 ^b	2,9 ± 0,34 ^{ab}	2,9 ± 0,56 ^{ab}	3,6 ± 0,45 ^a	0,06	
C 20:3 n-3	0,4 ± 0,02	0,4 ± 0,04	0,4 ± 0,05	0,4 ± 0,02	0,3 ± 0,03	0,5 ± 0,07		
C 20:5 n-3	3,7 ± 0,32	2,6 ± 0,33 ^b	2,9 ± 0,42 ^b	3,8 ± 0,33 ^{ab}	4,1 ± 0,77 ^{ab}	5,3 ± 0,54 ^a	0,02	
C 22:5 n-3	1,2 ± 0,12	0,9 ± 0,12	0,9 ± 0,14	1,4 ± 0,07	1,2 ± 0,23	1,7 ± 0,38		
C 22:6 n-3	4,5 ± 0,43	3,3 ± 0,28 ^b	3,1 ± 0,66 ^b	5,3 ± 0,55 ^{ab}	4,1 ± 0,82 ^b	6,5 ± 0,88 ^a	0,02	
Sum PUFA	34,9 ± 1,15	31,4 ± 1,82 ^b	31,7 ± 2,21 ^b	36,6 ± 1,74 ^a	34,2 ± 1,73 ^{ab}	40,8 ± 1,07 ^a	0,02	
EPA+DHA	8,2 ± 0,74	5,9 ± 0,60 ^b	5,9 ± 1,08 ^b	9,1 ± 0,89 ^{ab}	8,2 ± 1,58 ^{ab}	11,9 ± 1,41 ^a	0,02	

Tabell S5. Fettsyreprofil i totallipid i lever, gjennomsnitt for hoveddiett 1% EPA+DHA, og pre-dietter

Hoveddiett	1%						
Prediett	Snitt	0 %	2% EPA	2% DHA	2% EPA+DHA	TK	
C 14:0	1,5 ± 0,06	1,6 ± 0,15	1,5 ± 0,10	1,4 ± 0,18	1,3 ± 0,17	1,6 ± 0,11	
C 16:0	11,4 ± 0,48	10,8 ± 0,67	10,8 ± 0,73	12,9 ± 1,20	12,4 ± 2,30	10,4 ± 0,65	
C 18:0	5,5 ± 0,18	4,6 ± 0,17	5,6 ± 0,33	6,1 ± 0,34	5,6 ± 0,21	5,5 ± 0,32	
C 20:0	0,2 ± 0,00	0,2 ± 0,01	0,2 ± 0,01	0,2 ± 0,02	0,2 ± 0,02	0,2 ± 0,00	
C 22:0	0,2 ± 0,01	0,1 ± 0,01	0,2 ± 0,01	0,2 ± 0,02	0,2 ± 0,03	0,1 ± 0,04	
Sum n-0	20,5 ± 0,66	18,9 ± 0,68	20,0 ± 1,06	22,8 ± 1,67	22,2 ± 2,37	19,4 ± 1,11	
C 16:1 n-7	2,9 ± 0,20	3,4 ± 0,20	3,2 ± 0,30	2,5 ± 0,52	2,2 ± 0,46	3,1 ± 0,57	
C 18:1 n-9	27,3 ± 1,23	30,0 ± 0,67	28,8 ± 1,86	24,3 ± 2,56	22,9 ± 4,66	28,9 ± 3,30	
C 18:1 n-7	2,5 ± 0,07	2,7 ± 0,03	2,6 ± 0,13	2,4 ± 0,20	2,4 ± 0,26	2,3 ± 0,10	
C 20:1 n-11	0,8 ± 0,08	1,0 ± 0,12	0,7 ± 0,04	0,7 ± 0,15	0,8 ± 0,25	0,7 ± 0,34	
C 20:1 n-9	5,0 ± 0,32	5,3 ± 0,58	5,1 ± 0,52	4,3 ± 0,86	4,1 ± 1,20	5,8 ± 0,67	
C 22:1 n-11	0,0 ± 0,00	0,0 ± 0,00	0,0 ± 0,00	0,0 ± 0,00	0,0 ± 0,00	0,0 ± 0,00	
C 22:1 n-9	0,3 ± 0,04	0,4 ± 0,05	0,4 ± 0,04	0,3 ± 0,06	0,2 ± 0,15	0,3 ± 0,15	
C 24:1 n-9	0,3 ± 0,01	0,3 ± 0,02	0,3 ± 0,01	0,3 ± 0,02	0,2 ± 0,07	0,3 ± 0,00	
MUFA	39,4 ± 1,77	43,5 ± 1,42	41,5 ± 2,72	35,3 ± 4,13	33,1 ± 6,84	41,7 ± 4,22	
C 18:2 n-6	8,7 ± 0,12	9,3 ± 0,06	8,5 ± 0,23	8,4 ± 0,23	8,7 ± 0,02	8,9 ± 0,27	
C 18:3 n-6	0,2 ± 0,02	0,2 ± 0,05	0,2 ± 0,01	0,2 ± 0,05	0,2 ± 0,02	0,2 ± 0,02	
C 18:3 n-3	4,2 ± 0,15	4,7 ± 0,07	4,3 ± 0,23	3,5 ± 0,45	4,1 ± 0,20	4,3 ± 0,23	
C 20:2 n-6	1,4 ± 0,05	1,4 ± 0,15	1,4 ± 0,06	1,3 ± 0,17	1,6 ± 0,11	1,5 ± 0,08	
C 20:3 n-9	0,0 ± 0,00	0,0 ± 0,00	0,0 ± 0,00	0,0 ± 0,00	0,0 ± 0,00	0,0 ± 0,00	
C 20:3 n-6	1,2 ± 0,06	1,0 ± 0,06	1,2 ± 0,04	1,3 ± 0,16	1,4 ± 0,21	1,2 ± 0,08	
C 20:4 n-6	2,0 ± 0,16	1,6 ± 0,21	1,8 ± 0,15	2,4 ± 0,46	2,4 ± 0,47	1,7 ± 0,42	
C 20:3 n-3	0,6 ± 0,03	0,6 ± 0,07	0,6 ± 0,03	0,5 ± 0,10	0,6 ± 0,06	0,6 ± 0,03	
C 20:5 n-3	6,6 ± 0,45	5,1 ± 0,37	5,9 ± 0,67	7,5 ± 0,95	8,2 ± 0,38	6,7 ± 1,36	
C 22:5 n-3	1,8 ± 0,14	1,5 ± 0,21	1,7 ± 0,11	2,1 ± 0,35	2,4 ± 0,43	1,6 ± 0,29	
C 22:6 n-3	9,9 ± 0,84	8,2 ± 0,91	9,3 ± 1,18	11,7 ± 2,01	12,7 ± 3,63	8,5 ± 2,04	
Sum PUFA	36,9 ± 1,38	33,9 ± 1,21	35,2 ± 1,84	39,3 ± 2,96	42,6 ± 4,70	35,5 ± 3,99	
EPA+DHA	16,5 ± 1,22	13,3 ± 0,83	15,2 ± 1,77	19,2 ± 2,79	20,9 ± 4,00	15,2 ± 3,39	

Tabell S6. Fettsyreprofil i totallipid i lever, gjennomsnitt for hoveddiett 1,7% EPA+DHA(TK) og predietter

Hoveddiett	TK=1,7%						
Prediett	Snitt	0 %	2% EPA	2% DHA	2% EPA+DHA	TK	
C 14:0	2,0 ± 0,08	1,9 ± 0,06	1,8 ± 0,24	2,0 ± 0,07	2,1 ± 0,12	2,4 ± 0,18	
C 16:0	10,8 ± 0,28	11,7 ± 0,33	11,7 ± 0,69	10,2 ± 0,31	10,3 ± 0,49	10,3 ± 0,71	
C 18:0	4,3 ± 0,15	4,6 ± 0,21	4,8 ± 0,19	4,1 ± 0,34	4,1 ± 0,35	4,1 ± 0,48	
C 20:0	0,2 ± 0,01	0,2 ± 0,01	0,2 ± 0,03	0,2 ± 0,03	0,2 ± 0,01	0,2 ± 0,01	
C 22:0	0,0 ± 0,00	0,0 ± 0,02	0,0 ± 0,00	0,0 ± 0,00	0,0 ± 0,00	0,0 ± 0,00	
Sum n-0	19,7 ± 0,40	21,0 ± 0,23	20,8 ± 0,88	18,7 ± 0,56	18,8 ± 0,77	19,0 ± 1,13	
C 16:1 n-7	3,5 ± 0,12	3,2 ± 0,07	3,3 ± 0,54	3,4 ± 0,05	3,7 ± 0,06	3,7 ± 0,35	
C 18:1 n-9	27,5 ± 0,55	25,2 ± 0,14	26,8 ± 1,47	28,4 ± 0,46	28,9 ± 0,93	28,0 ± 1,72	
C 18:1 n-7	3,0 ± 0,06	3,0 ± 0,03	2,8 ± 0,17	3,2 ± 0,02	3,1 ± 0,02	3,2 ± 0,22	
C 20:1 n-11	0,2 ± 0,09	0,8 ± 0,07	0,0 ± 0,00	0,0 ± 0,00	0,0 ± 0,00	0,0 ± 0,00	
C 20:1 n-9	7,9 ± 0,34	7,2 ± 0,31	7,0 ± 1,16	9,0 ± 0,24	8,3 ± 0,99	8,2 ± 0,34	
C 22:1 n-11	0,0 ± 0,00	0,0 ± 0,00	0,0 ± 0,00	0,0 ± 0,00	0,0 ± 0,00	0,0 ± 0,00	
C 22:1 n-9	0,0 ± 0,00	0,0 ± 0,00	0,0 ± 0,00	0,0 ± 0,00	0,0 ± 0,00	0,0 ± 0,00	
C 24:1 n-9	0,4 ± 0,01	0,4 ± 0,01	0,4 ± 0,07	0,4 ± 0,01	0,4 ± 0,02	0,4 ± 0,04	
Sum MUFA	43,0 ± 0,95	40,4 ± 0,46	40,8 ± 3,37	44,9 ± 0,29	44,9 ± 1,94	44,2 ± 2,49	
C 18:2 n-6	6,3 ± 0,19	5,9 ± 0,25	6,1 ± 0,55	6,3 ± 0,34	6,5 ± 0,43	6,9 ± 0,54	
C 18:3 n-6	0,2 ± 0,01	0,1 ± 0,01	0,2 ± 0,02	0,1 ± 0,02	0,2 ± 0,03	0,1 ± 0,01	
C 18:3 n-3	1,8 ± 0,07	1,6 ± 0,08	1,7 ± 0,12	1,8 ± 0,12	1,9 ± 0,11	2,2 ± 0,23	
C 20:2 n-6	1,2 ± 0,03	1,2 ± 0,05	1,0 ± 0,08	1,3 ± 0,02	1,1 ± 0,05	1,2 ± 0,06	
C 20:3 n-9	0,0 ± 0,00	0,0 ± 0,00	0,0 ± 0,00	0,0 ± 0,00	0,0 ± 0,00	0,0 ± 0,00	
C 20:3 n-6	0,6 ± 0,04	0,8 ± 0,09	0,7 ± 0,05	0,6 ± 0,03	0,6 ± 0,06	0,5 ± 0,03	
C 20:4 n-6	1,0 ± 0,07	1,2 ± 0,13	1,2 ± 0,27	1,0 ± 0,01	0,9 ± 0,08	0,8 ± 0,08	
C 20:3 n-3	0,3 ± 0,01	0,3 ± 0,01	0,3 ± 0,04	0,3 ± 0,01	0,3 ± 0,01	0,3 ± 0,03	
C 20:5 n-3	7,7 ± 0,35	8,8 ± 0,20	8,6 ± 0,59	7,8 ± 0,17	6,9 ± 0,73	6,3 ± 0,98	
C 22:5 n-3	2,0 ± 0,08	2,3 ± 0,11	2,1 ± 0,29	2,0 ± 0,09	1,9 ± 0,17	1,7 ± 0,13	
C 22:6 n-3	10,9 ± 0,51	12,5 ± 0,12	12,0 ± 1,74	10,1 ± 0,13	9,9 ± 1,08	9,7 ± 1,22	
Sum PUFA	32,3 ± 0,91	34,9 ± 0,64	34,1 ± 3,38	31,7 ± 0,58	30,5 ± 2,00	30,0 ± 1,86	
EPA+DHA	18,5 ± 0,83	21,3 ± 0,23	20,6 ± 2,33	18,0 ± 0,20	16,8 ± 1,80	16,1 ± 2,21	

Tabell S7. Fettsyreprofil i fosfolipider (PL) i lever, gjennomsnitt for hoveddiett 0,2 % EPA+DHA, og predietter

Hoveddiett	0,2%		0 %		2% EPA		2% DHA		2% EPA+DHA		TK	p-verdi
Prediett												
C 14:0	0,4 ±	0,02	0,4 ±	0,04	0,5 ±	0,06	0,3 ±	0,02	0,5 ±	0,07	0,4 ±	0,01
C 16:0	10,7 ±	0,33	10,0 ±	0,34	9,5 ±	0,59	10,8 ±	0,62	11,0 ±	0,33	12,1 ±	0,87
C 18:0	6,7 ±	0,13	6,1 ±	0,23	6,6 ±	0,17	6,8 ±	0,36	7,1 ±	0,33	6,7 ±	0,17
C 20:0	0,2 ±	0,01	0,2 ±	0,01 ^c	0,2 ±	0,01 ^{bc}	0,2 ±	0,00 ^c	0,2 ±	0,01 ^a	0,2 ±	0,01 ^{ab}
Sum n-0	18,2 ±	0,41	16,8 ±	0,54	17,0 ±	0,52	18,3 ±	0,96	19,0 ±	0,52	19,7 ±	1,02
C 16:1 n-7	1,5 ±	0,12	1,8 ±	0,26	1,8 ±	0,39	1,3 ±	0,20	1,4 ±	0,12	1,0 ±	0,06
C 18:1 n-11	0,0 ±	0,00	0,0 ±	0,00	0,0 ±	0,00	0,0 ±	0,00	0,0 ±	0,00	0,0 ±	0,00
C 18:1 n-9	29,2 ±	0,79	31,5 ±	1,03 ^a	31,8 ±	0,60 ^a	29,9 ±	2,11 ^a	27,9 ±	0,42 ^{ab}	25,2 ±	0,82 ^b
C 18:1 n-7	1,7 ±	0,04	1,8 ±	0,02	1,7 ±	0,06	1,7 ±	0,14	1,6 ±	0,03	1,6 ±	0,08
C 20:1 n-9	1,8 ±	0,06	1,9 ±	0,15	1,9 ±	0,21	1,8 ±	0,05	1,6 ±	0,02	1,8 ±	0,16
C 22:1 n-9	0,0 ±	0,00	0,0 ±	0,00	0,0 ±	0,00	0,0 ±	0,00	0,0 ±	0,00	0,0 ±	0,00
C 24:1 n-9	0,3 ±	0,01	0,2 ±	0,02	0,2 ±	0,01	0,2 ±	0,02	0,3 ±	0,07	0,3 ±	0,01
MUFA	34,9 ±	0,92	37,6 ±	1,26 ^a	37,9 ±	0,65 ^a	35,4 ±	2,49 ^a	33,2 ±	0,33 ^{ab}	30,3 ±	1,07 ^b
C 18:2 n-6	11,9 ±	0,26	12,1 ±	0,26	12,8 ±	0,23	11,2 ±	0,45	11,4 ±	0,45	11,9 ±	1,02
C 18:3 n-6	0,3 ±	0,02	0,4 ±	0,03 ^{ab}	0,4 ±	0,07 ^{ab}	0,3 ±	0,02 ^b	0,5 ±	0,01 ^a	0,3 ±	0,03 ^b
C 18:3 n-3	3,2 ±	0,13	3,5 ±	0,03	3,6 ±	0,22	3,2 ±	0,16	2,7 ±	0,39	3,2 ±	0,39
C 20:4 n-3	0,1 ±	0,01	0,1 ±	0,01 ^b	0,1 ±	0,01 ^{ab}	0,1 ±	0,01 ^b	0,1 ±	0,02 ^a	0,1 ±	0,00 ^{ab}
C 20:2 n-6	1,6 ±	0,05	1,7 ±	0,08	1,7 ±	0,18	1,6 ±	0,08	1,5 ±	0,08	1,8 ±	0,16
C 20:3 n-6	3,4 ±	0,14	3,2 ±	0,25	3,1 ±	0,10	3,2 ±	0,35	4,1 ±	0,15	3,6 ±	0,41
C 20:4 n-6	5,0 ±	0,14	4,6 ±	0,24	4,6 ±	0,20	5,1 ±	0,23	5,6 ±	0,28	5,2 ±	0,27
C 20:3 n-3	0,4 ±	0,02	0,4 ±	0,01	0,4 ±	0,05	0,4 ±	0,01	0,3 ±	0,05	0,4 ±	0,06
C 20:5 n-3	6,3 ±	0,21	5,3 ±	0,31 ^b	5,8 ±	0,13 ^b	5,9 ±	0,11 ^b	7,2 ±	0,07 ^a	7,1 ±	0,14 ^a
C 22:5 n-3	2,3 ±	0,10	2,1 ±	0,16	2,1 ±	0,09	2,4 ±	0,06	2,3 ±	0,09	2,6 ±	0,42
C 22:6 n-3	8,9 ±	0,34	8,6 ±	0,24 ^{bc}	7,4 ±	0,66 ^c	9,7 ±	0,40 ^{ab}	8,2 ±	0,16 ^{bc}	10,4 ±	0,67 ^a
PUFA	43,5 ±	0,56	42,2 ±	0,77 ^b	41,8 ±	0,85 ^b	43,2 ±	1,39 ^b	43,8 ±	0,54 ^b	46,6 ±	0,39 ^a
EPAogDHA	15,2 ±	0,45	14,0 ±	0,26 ^{bc}	13,2 ±	0,77 ^c	15,6 ±	0,52 ^b	15,4 ±	0,21 ^b	17,5 ±	0,81 ^a

Tabell S8. Fettsyreprofil i fosfolipider (PL) i lever, gjennomsnitt for hoveddiett 1,0 % EPA+DHA, og predietter

Hoveddiett	1%									
Prediett	Snitt		0 %	2% EPA	2% DHA	2% EPA+DHA	TK			p-verdi
C 14:0	0,9 ± 0,03		0,9 ± 0,10	0,8 ± 0,06	0,8 ± 0,08	0,9 ± 0,02	0,9 ± 0,01			
C 16:0	12,8 ± 0,56		12,3 ± 0,81	11,7 ± 0,91	14,3 ± 1,54	14,2 ± 2,35	11,7 ± 0,88			
C 18:0	6,2 ± 0,19		5,4 ± 0,18	6,3 ± 0,34	6,9 ± 0,40	6,4 ± 0,33	6,1 ± 0,36			
C 20:0	0,2 ± 0,01		0,2 ± 0,04	0,2 ± 0,01	0,2 ± 0,02	0,1 ± 0,04	0,2 ± 0,00			
Sum n-0	20,2 ± 0,67		19,0 ± 0,52	19,3 ± 1,18	22,4 ± 1,94	22,0 ± 2,05	19,2 ± 1,27			
C 16:1 n-7	1,9 ± 0,16		2,3 ± 0,22	2,1 ± 0,24	1,5 ± 0,43	1,4 ± 0,08	2,0 ± 0,53			
C 18:1 n-11	0,5 ± 0,07		0,4 ± 0,19	0,4 ± 0,20	0,5 ± 0,04	0,6 ± 0,02	0,4 ± 0,23			
C 18:1 n-9	21,7 ± 0,99		23,6 ± 0,16	23,6 ± 1,60	19,4 ± 1,96	18,4 ± 2,92	22,4 ± 3,19			
C 18:1 n-7	1,9 ± 0,04		2,0 ± 0,04	2,1 ± 0,09	1,8 ± 0,10	1,9 ± 0,06	1,9 ± 0,09			
C 20:1 n-9	3,8 ± 0,22		3,9 ± 0,62	3,9 ± 0,33	3,4 ± 0,65	3,4 ± 0,94	4,2 ± 0,18			
C 22:1 n-9	0,0 ± 0,01		0,0 ± 0,00	0,0 ± 0,05	0,0 ± 0,00	0,0 ± 0,00	0,0 ± 0,00			
C 24:1 n-9	0,3 ± 0,01		0,3 ± 0,01	0,3 ± 0,01	0,3 ± 0,02	0,4 ± 0,02	0,3 ± 0,03			
MUFA	30,4 ± 1,26		32,8 ± 0,75	32,6 ± 2,17	27,2 ± 2,84	26,4 ± 4,06	31,7 ± 3,55			
C 18:2 n-6	7,5 ± 0,15		8,1 ± 0,19	7,1 ± 0,06	7,2 ± 0,28	7,6 ± 0,44	7,6 ± 0,39			
C 18:3 n-6	0,1 ± 0,01		0,2 ± 0,04	0,1 ± 0,00	0,2 ± 0,03	0,1 ± 0,01	0,1 ± 0,02			
C 18:3 n-3	2,8 ± 0,14		3,3 ± 0,15	2,8 ± 0,10	2,2 ± 0,31	2,6 ± 0,31	2,9 ± 0,36			
C 20:4 n-3	0,6 ± 0,04		0,6 ± 0,11	0,5 ± 0,03	0,5 ± 0,09	0,5 ± 0,19	0,7 ± 0,04			
C 20:2 n-6	1,4 ± 0,05		1,3 ± 0,16	1,4 ± 0,08	1,3 ± 0,16	1,6 ± 0,02	1,4 ± 0,07			
C 20:3 n-6	1,5 ± 0,05		1,4 ± 0,09	1,5 ± 0,04	1,7 ± 0,17	1,7 ± 0,15	1,5 ± 0,04			
C 20:4 n-6	3,1 ± 0,14		2,8 ± 0,22	3,0 ± 0,18	3,5 ± 0,45	3,3 ± 0,15	2,8 ± 0,37			
C 20:3 n-3	0,5 ± 0,02		0,5 ± 0,05	0,5 ± 0,03	0,4 ± 0,06	0,5 ± 0,04	0,4 ± 0,03			
C 20:5 n-3	9,1 ± 0,36		8,0 ± 0,81	8,4 ± 0,70	9,6 ± 0,78	9,8 ± 0,97	9,9 ± 0,69			
C 22:5 n-3	2,8 ± 0,10		2,6 ± 0,21	2,8 ± 0,03	3,0 ± 0,28	3,2 ± 0,08	2,6 ± 0,17			
C 22:6 n-3	16,0 ± 0,56		15,2 ± 0,69	16,2 ± 1,05	16,9 ± 1,06	17,1 ± 2,20	14,8 ± 1,83			
PUFA	45,3 ± 0,74		44,1 ± 0,33	44,3 ± 1,11	46,5 ± 1,78	48,1 ± 2,11	44,7 ± 2,46			
EPAogDHA	25,1 ± 0,71		23,2 ± 0,27	24,6 ± 1,24	26,5 ± 1,60	26,9 ± 1,23	24,7 ± 2,51			

Tabell S9. Fettsyreprofil i fosfolipider (PL) i lever, gjennomsnitt for hoveddiett 1,7 % EPA+DHA, og predietter

Hoveddiett	TK=1,7%												
Prediett	Snitt		0 %		2% EPA		2% DHA		2% EPA+DHA		TK		p-verdi
C 14:0	1,4 ± 0,05		1,4 ± 0,09		1,2 ± 0,12		1,4 ± 0,10		1,5 ± 0,01		1,5 ± 0,07		
C 16:0	12,2 ± 0,32		13,0 ± 0,31		13,0 ± 0,91		11,6 ± 0,08		11,5 ± 0,68		11,9 ± 1,02		
C 18:0	4,5 ± 0,12		4,6 ± 0,12		4,9 ± 0,20		4,2 ± 0,27		4,2 ± 0,22		4,7 ± 0,36		
C 20:0	0,2 ± 0,01		0,2 ± 0,01		0,2 ± 0,01		0,3 ± 0,00		0,2 ± 0,01		0,2 ± 0,01		
Sum n-0	18,7 ± 0,38		19,6 ± 0,14		19,6 ± 1,00		17,7 ± 0,15		17,9 ± 0,39		18,6 ± 1,30		
C 16:1 n-7	2,4 ± 0,10		2,1 ± 0,05		2,4 ± 0,39		2,4 ± 0,08		2,7 ± 0,04		2,3 ± 0,27		
C 18:1 n-11	1,0 ± 0,04		1,0 ± 0,03 ^{abc}		0,9 ± 0,10 ^c		1,2 ± 0,02 ^a		1,1 ± 0,01 ^{ab}		1,0 ± 0,03 ^{bc}		0,01
C 18:1 n-9	20,6 ± 0,52		19,0 ± 0,31		20,9 ± 1,19		21,2 ± 0,10		22,1 ± 0,97		20,0 ± 1,98		
C 18:1 n-7	2,4 ± 0,04		2,3 ± 0,04		2,3 ± 0,06		2,5 ± 0,03		2,5 ± 0,02		2,4 ± 0,16		
C 20:1 n-9	5,8 ± 0,20		5,5 ± 0,19		5,0 ± 0,66		6,4 ± 0,06		6,3 ± 0,31		6,1 ± 0,31		
C 22:1 n-9	0,0 ± 0,00		0,0 ± 0,00		0,0 ± 0,00		0,0 ± 0,00		0,0 ± 0,00		0,0 ± 0,00		
C 24:1 n-9	0,3 ± 0,01		0,3 ± 0,02		0,3 ± 0,01		0,4 ± 0,00		0,4 ± 0,03		0,3 ± 0,02		
MUFA	32,8 ± 0,80		30,8 ± 0,24		32,1 ± 2,36		34,3 ± 0,06		35,4 ± 1,43		32,4 ± 2,71		
C 18:2 n-6	5,3 ± 0,12		5,2 ± 0,21		5,1 ± 0,33		5,4 ± 0,26		5,7 ± 0,08		5,1 ± 0,28		
C 18:3 n-6	0,1 ± 0,01		0,1 ± 0,04		0,1 ± 0,01		0,1 ± 0,00		0,1 ± 0,01		0,1 ± 0,03		
C 18:3 n-3	1,1 ± 0,04		1,0 ± 0,04		1,1 ± 0,07		1,2 ± 0,11		1,2 ± 0,09		1,1 ± 0,11		
C 20:4 n-3	0,7 ± 0,02		0,7 ± 0,01		0,6 ± 0,10		0,7 ± 0,01		0,8 ± 0,02		0,7 ± 0,04		
C 20:2 n-6	1,1 ± 0,03		1,1 ± 0,01 ^a		1,0 ± 0,06 ^b		1,2 ± 0,02 ^a		1,1 ± 0,01 ^a		1,2 ± 0,02 ^a		0,004
C 20:3 n-6	0,8 ± 0,04		1,0 ± 0,10		0,9 ± 0,07		0,7 ± 0,03		0,8 ± 0,10		0,6 ± 0,04		
C 20:4 n-6	1,5 ± 0,05		1,6 ± 0,16		1,6 ± 0,18		1,4 ± 0,03		1,4 ± 0,06		1,5 ± 0,10		
C 20:3 n-3	0,2 ± 0,01		0,3 ± 0,06		0,2 ± 0,02		0,3 ± 0,01		0,2 ± 0,01		0,3 ± 0,02		
C 20:5 n-3	10,6 ± 0,22		10,8 ± 0,43		11,2 ± 0,30		10,6 ± 0,34		9,6 ± 0,35		10,6 ± 0,64		
C 22:5 n-3	3,1 ± 0,04		3,2 ± 0,04		3,1 ± 0,11		3,2 ± 0,11		3,0 ± 0,03		3,1 ± 0,13		
C 22:6 n-3	18,9 ± 0,38		19,5 ± 0,32		19,1 ± 1,18		18,3 ± 0,28		17,5 ± 0,99		19,7 ± 1,02		
PUFA	43,5 ± 0,49		44,5 ± 0,15		43,9 ± 1,48		43,1 ± 0,10		41,3 ± 1,49		44,0 ± 1,46		
EPAogDHA	29,5 ± 0,52		30,4 ± 0,34		30,3 ± 1,20		28,9 ± 0,40		27,0 ± 1,33		30,3 ± 1,65		

Tabell S10. Fettsyreprofil i nøytrale lipider (NL) i lever, gjennomsnitt for hoveddiett 0,2 % EPA+DHA, og for predietter

Hoveddiett	0,2%	0 %	2% EPA	2% DHA	2% EPA+DHA	TK	p-verdi
Prediett							
C14:0	1,1 ± 0,05	1,3 ± 0,07 ^a	1,2 ± 0,11 ^a	1,1 ± 0,07 ^a	1,2 ± 0,08 ^a	0,9 ± 0,03 ^b	0,03
C16:0	7,9 ± 0,30	7,7 ± 0,58	8,3 ± 1,23	7,9 ± 0,28	8,0 ± 0,51	7,5 ± 0,86	
C18:0	6,4 ± 0,21	6,1 ± 0,23	6,5 ± 0,42	6,1 ± 0,25	7,1 ± 0,88	6,0 ± 0,35	
C20:0	0,3 ± 0,07	0,2 ± 0,01	0,2 ± 0,02	0,2 ± 0,01	0,4 ± 0,18	0,5 ± 0,31	
C22:0	0,1 ± 0,02	0,1 ± 0,01 ^a	0,0 ± 0,00 ^b	0,2 ± 0,01 ^a	0,0 ± 0,00 ^b	0,1 ± 0,05 ^b	0,001
Sum n-0	16,1 ± 0,46	15,7 ± 0,58	16,5 ± 1,56	16,1 ± 0,18	16,9 ± 1,47	15,4 ± 1,25	
C16:1n7	3,1 ± 0,15	3,4 ± 0,39	3,5 ± 0,26	3,1 ± 0,10	3,2 ± 0,36	2,4 ± 0,07	
C18:1n11	0,0 ± 0,00	0,0 ± 0,00	0,0 ± 0,00	0,0 ± 0,00	0,0 ± 0,00	0,0 ± 0,00	
C18:1n9	41,4 ± 1,45	45,2 ± 1,13	45,0 ± 1,68	40,6 ± 1,05	41,4 ± 3,70	35,0 ± 4,55	
C18:1n7	2,6 ± 0,07	2,6 ± 0,16	2,4 ± 0,30	2,9 ± 0,09	2,6 ± 0,06	2,8 ± 0,08	
C20:1n9	3,2 ± 0,12	3,4 ± 0,29	3,2 ± 0,37	3,3 ± 0,09	2,9 ± 0,19	3,3 ± 0,44	
C22:1n9	0,3 ± 0,01	0,3 ± 0,01	0,3 ± 0,01	0,3 ± 0,01	0,3 ± 0,03	0,3 ± 0,05	
C24:1n9	0,2 ± 0,02	0,2 ± 0,04	0,2 ± 0,02	0,2 ± 0,02	0,1 ± 0,06	0,1 ± 0,05	
MUFA	52,0 ± 1,39	56,1 ± 0,92	55,2 ± 1,14	51,1 ± 1,31	51,7 ± 3,28	45,6 ± 4,33	
C18:2n6	14,1 ± 0,37	14,1 ± 0,59	14,1 ± 0,67	15,2 ± 0,07	13,0 ± 0,67	14,0 ± 1,49	
C18:3n6	0,7 ± 0,07	0,6 ± 0,05	0,6 ± 0,06	0,5 ± 0,03	0,9 ± 0,15	0,8 ± 0,28	
C18:3n3	4,8 ± 0,16	4,6 ± 0,25	4,8 ± 0,34	5,5 ± 0,12	4,2 ± 0,36	5,2 ± 0,32	
C20:4n3	0,2 ± 0,05	0,1 ± 0,01	0,2 ± 0,02	0,1 ± 0,01	0,2 ± 0,09	0,4 ± 0,24	
C20:2n6	1,8 ± 0,08	1,8 ± 0,18	1,7 ± 0,22	1,9 ± 0,10	1,6 ± 0,14	2,1 ± 0,18	
C20:3n6	1,7 ± 0,12	1,4 ± 0,10	1,3 ± 0,11	1,6 ± 0,17	1,9 ± 0,28	2,2 ± 0,32	
C20:4n6	1,0 ± 0,18	0,5 ± 0,03 ^b	0,5 ± 0,10 ^b	1,0 ± 0,19 ^{ab}	1,1 ± 0,31 ^{ab}	1,9 ± 0,54 ^a	0,04
C20:3n3	0,4 ± 0,05	0,4 ± 0,04	0,4 ± 0,06	0,4 ± 0,04	0,4 ± 0,11	0,6 ± 0,17	
C20:5n3	1,8 ± 0,25	1,0 ± 0,13 ^b	1,1 ± 0,25 ^b	1,9 ± 0,27 ^{ab}	1,8 ± 0,45 ^{ab}	3,0 ± 0,69 ^a	0,04
C22:5n3	0,4 ± 0,06	0,2 ± 0,01 ^b	0,2 ± 0,06 ^b	0,4 ± 0,06 ^{ab}	0,3 ± 0,08 ^b	0,7 ± 0,18 ^a	0,05
C22:6n3	1,0 ± 0,18	0,6 ± 0,04 ^b	0,5 ± 0,17 ^b	1,1 ± 0,22 ^{ab}	0,8 ± 0,23 ^b	1,9 ± 0,54 ^a	0,03
PUFA	27,9 ± 0,91	25,2 ± 1,27 ^c	25,4 ± 1,88 ^c	29,7 ± 0,95 ^{ab}	26,4 ± 0,67 ^{bc}	32,8 ± 1,13 ^a	0,006
EPAogDHA	2,7 ± 0,42	1,6 ± 0,17 ^a	1,5 ± 0,42 ^a	3,0 ± 0,49 ^{ab}	2,7 ± 0,67 ^{ab}	4,9 ± 1,21 ^a	0,04

Tabell S11. Fettsyreprofil i nøytrale lipider (NL) i lever, gjennomsnitt for hoveddiett 1 % EPA+DHA, og for predietter

Hoveddiett	1%	0 %	2% EPA	2% DHA	2% EPA+DHA	TK
Prediett	Snitt					
C14t0	2,1 ± 0,08	2,0 ± 0,28	2,2 ± 0,12	2,0 ± 0,19	2,0 ± 0,17	2,2 ± 0,11
C16t0	10,2 ± 0,40	9,5 ± 0,42	10,2 ± 0,49	11,2 ± 0,88	11,2 ± 2,09	9,4 ± 0,82
C18t0	4,8 ± 0,15	4,1 ± 0,12	5,0 ± 0,32	5,3 ± 0,25	4,6 ± 0,30	4,8 ± 0,23
C20t0	0,2 ± 0,00	0,2 ± 0,01	0,2 ± 0,00	0,1 ± 0,02	0,2 ± 0,00	0,2 ± 0,00
C22t0	0,1 ± 0,02	0,1 ± 0,01	0,2 ± 0,02	0,2 ± 0,02	0,2 ± 0,08	0,1 ± 0,05
Sumn0	17,9 ± 0,52	16,1 ± 0,22	18,2 ± 0,80	19,6 ± 1,09	19,1 ± 2,00	17,0 ± 1,01
C16t1n7	4,3 ± 0,22	4,7 ± 0,17	4,8 ± 0,45	3,9 ± 0,69	3,5 ± 0,51	4,4 ± 0,44
C18t1n11	1,3 ± 0,21	0,5 ± 0,49	1,5 ± 0,05	1,4 ± 0,25	1,7 ± 0,17	1,5 ± 0,80
C18t1n9	31,7 ± 1,07	35,1 ± 0,59	32,2 ± 0,99	29,1 ± 2,16	27,5 ± 4,09	33,0 ± 2,58
C18t1n7	3,3 ± 0,09	3,6 ± 0,03	3,5 ± 0,09	3,0 ± 0,26	3,1 ± 0,43	3,3 ± 0,09
C20t1n9	6,1 ± 0,28	6,7 ± 0,41	6,2 ± 0,42	5,5 ± 0,94	5,2 ± 1,05	6,4 ± 0,24
C22t1n9	0,5 ± 0,03	0,6 ± 0,05	0,6 ± 0,04	0,5 ± 0,08	0,4 ± 0,09	0,5 ± 0,03
C24t1n9	0,2 ± 0,01	0,3 ± 0,03	0,3 ± 0,01	0,2 ± 0,02	0,2 ± 0,03	0,2 ± 0,02
MUFA	48,1 ± 1,50	52,2 ± 0,67	49,5 ± 1,94	44,3 ± 3,80	42,3 ± 6,46	50,1 ± 2,43
C18t2n6	10,1 ± 0,16	10,4 ± 0,21	9,8 ± 0,38	9,6 ± 0,06	10,3 ± 0,07	10,3 ± 0,54
C18t3n6	0,3 ± 0,03	0,3 ± 0,06	0,3 ± 0,01	0,4 ± 0,10	0,2 ± 0,01	0,3 ± 0,01
C18t3n3	5,7 ± 0,16	6,0 ± 0,23	5,7 ± 0,29	5,0 ± 0,45	5,9 ± 0,23	5,8 ± 0,28
C20t4n3	1,2 ± 0,07	1,3 ± 0,14	1,0 ± 0,05	1,1 ± 0,20	1,1 ± 0,33	1,4 ± 0,13
C20t2n6	1,5 ± 0,06	1,6 ± 0,13	1,5 ± 0,04	1,3 ± 0,21	1,5 ± 0,19	1,5 ± 0,11
C20t3n6	0,8 ± 0,04	0,7 ± 0,03	0,8 ± 0,06	0,9 ± 0,10	1,0 ± 0,20	0,8 ± 0,07
C20t4n6	0,7 ± 0,12	0,4 ± 0,08	0,6 ± 0,10	1,0 ± 0,28	1,2 ± 0,54	0,6 ± 0,21
C20t3n3	0,7 ± 0,03	0,8 ± 0,08	0,7 ± 0,02	0,6 ± 0,12	0,7 ± 0,07	0,7 ± 0,05
C20t5n3	4,0 ± 0,46	2,5 ± 0,12	3,5 ± 0,50	5,2 ± 1,10	6,0 ± 1,36	3,6 ± 0,96
C22t5n3	0,8 ± 0,12	0,5 ± 0,11	0,7 ± 0,13	1,0 ± 0,29	1,3 ± 0,58	0,6 ± 0,17
C22t6n3	3,4 ± 0,72	1,8 ± 0,47	2,7 ± 0,72	5,5 ± 2,31	5,5 ± 3,17	2,1 ± 0,78
PUFA	29,1 ± 1,32	26,3 ± 0,95	27,1 ± 1,92	31,5 ± 3,15	34,6 ± 5,00	27,7 ± 3,16
EPAogDHA	7,4 ± 1,14	4,4 ± 0,47	6,2 ± 1,21	10,7 ± 3,24	11,4 ± 4,53	5,7 ± 1,74

Tabell S12. Fettsyreprofil i nøytrale lipider (NL) i lever, gjennomsnitt for hoveddiett 1,7 % EPA+DHA (TK), og for predietter

Hoveddiett	TK=1,7%	0 %	2% EPA	2% DHA	2% EPA+DHA	TK	p-verdi
Prediett	Snitt						
C14:0	2,6 ± 0,17	2,8 ± 0,03	2,4 ± 0,27	1,9 ± 0,73	2,8 ± 0,15	3,1 ± 0,11	
C16:0	9,9 ± 0,27	10,6 ± 0,36	10,7 ± 0,80	9,3 ± 0,48	9,3 ± 0,33	9,4 ± 0,70	
C18:0	4,1 ± 0,20	4,5 ± 0,39	4,7 ± 0,32	3,9 ± 0,40	3,8 ± 0,35	3,7 ± 0,67	
C20:0	0,3 ± 0,06	0,2 ± 0,02	0,5 ± 0,26	0,2 ± 0,01	0,4 ± 0,13	0,3 ± 0,08	
C22:0	0,1 ± 0,07	0,1 ± 0,05	0,4 ± 0,35	0,1 ± 0,04	0,0 ± 0,00	0,0 ± 0,00	
Sum n-0	17,6 ± 0,46	18,7 ± 0,18	19,2 ± 0,62	16,0 ± 1,11	17,1 ± 0,81	16,9 ± 1,24	
C16:1n7	5,0 ± 0,10	5,1 ± 0,07	4,8 ± 0,48	5,0 ± 0,10	5,2 ± 0,04	4,9 ± 0,25	
C18:1n11	2,7 ± 0,26	3,4 ± 0,14 ^a	2,1 ± 0,09 ^{ab}	3,7 ± 0,12 ^a	2,9 ± 0,19 ^{ab}	1,6 ± 0,96 ^b	0,05
C18:1n9	28,8 ± 0,75	27,8 ± 0,87	26,8 ± 1,95	30,4 ± 0,54	28,2 ± 1,89	30,6 ± 2,34	
C18:1n7	4,0 ± 0,09	4,1 ± 0,15	3,7 ± 0,25	4,4 ± 0,05	4,1 ± 0,10	3,9 ± 0,21	
C20:1n9	8,6 ± 0,31	8,6 ± 0,59	7,3 ± 0,94	9,6 ± 0,01	8,6 ± 0,79	9,1 ± 0,34	
C22:1n9	0,9 ± 0,03	0,8 ± 0,08	0,8 ± 0,14	0,9 ± 0,01	0,9 ± 0,05	1,0 ± 0,06	
C24:1n9	0,4 ± 0,08	0,4 ± 0,02	0,7 ± 0,37	0,4 ± 0,00	0,2 ± 0,12	0,4 ± 0,04	
MUFA	51,4 ± 1,08	50,9 ± 1,88	47,3 ± 2,75	55,2 ± 0,61	51,3 ± 2,66	52,4 ± 2,49	
C18:2n6	7,2 ± 0,28	6,8 ± 0,21	6,8 ± 1,15	7,4 ± 0,45	7,2 ± 0,63	7,9 ± 0,63	
C18:3n6	0,3 ± 0,05	0,2 ± 0,01	0,4 ± 0,17	0,2 ± 0,02	0,4 ± 0,14	0,2 ± 0,06	
C18:3n3	2,5 ± 0,08	2,3 ± 0,10	2,4 ± 0,12	2,5 ± 0,11	2,6 ± 0,09	2,9 ± 0,26	
C20:4n3	1,5 ± 0,06	1,5 ± 0,10	1,4 ± 0,23	1,6 ± 0,04	1,6 ± 0,05	1,4 ± 0,20	
C20:2n6	1,3 ± 0,04	1,2 ± 0,08	1,3 ± 0,16	1,3 ± 0,03	1,3 ± 0,06	1,2 ± 0,09	
C20:3n6	0,6 ± 0,07	0,6 ± 0,07	0,8 ± 0,29	0,4 ± 0,02	0,6 ± 0,20	0,4 ± 0,02	
C20:4n6	0,6 ± 0,09	0,7 ± 0,10	1,0 ± 0,31	0,5 ± 0,03	0,6 ± 0,24	0,4 ± 0,06	
C20:3n3	0,4 ± 0,05	0,3 ± 0,02	0,6 ± 0,28	0,4 ± 0,01	0,5 ± 0,09	0,4 ± 0,04	
C20:5n3	3,9 ± 0,29	4,7 ± 0,83	4,5 ± 1,12	3,5 ± 0,22	3,5 ± 0,20	3,4 ± 0,46	
C22:5n3	0,9 ± 0,11	1,0 ± 0,24	1,4 ± 0,42	0,7 ± 0,08	0,7 ± 0,08	0,7 ± 0,09	
C22:6n3	3,1 ± 0,35	4,1 ± 0,91	3,7 ± 1,38	2,5 ± 0,16	2,4 ± 0,38	2,6 ± 0,51	
PUFA	22,3 ± 0,85	23,4 ± 2,21	24,2 ± 3,64	20,9 ± 0,81	21,6 ± 1,06	21,4 ± 1,15	
EPAogDHA	7,0 ± 0,64	8,8 ± 1,74	8,2 ± 2,48	6,1 ± 0,37	5,9 ± 0,55	6,0 ± 0,91	

Vedlegg 2 og 3

Multivariat presentasjon av fettsyresammensetning i ulike fosfolipidklasser i skinn og tarm