

**Jeg er ofte på farten. På vei hjem med toget. På T-banen på vei til et møte.**

**Jeg trenger ofte litt påfyll mellom slagene. Noe jeg kan spise mens jeg går. Noe som ikke søler til dressen. Og som kanskje gir litt mer næring og energi enn en ispinne.**

**Sunt, lite og godt. I en hånd.**



**Vi forstår de travle hverdag. At du ikke alltid har tid til å spise ordentlig. At du av og til må ta noe mat i hånda men du går.**

**Vi skjønner også at du ikke alltid er fornøyd med en pølse, en ispinne eller en sjokolade.**

**Derfor tilbyr vi deg noe som både er godt og sunt, og som du kan spise med én hånd - hvorsomhelst.**

# ENHÅNDSMATEN

**Litt småsulten. Må ha litt å spise.**

**Ikke søle. Spise med en hånd. Gjerne både godt og sunt.**

Plattformen omfavner alle forretningsmuligheter som skaper enhåndsmat.

## Støttes av observasjoner

Man går og spiser samtidig. Må være lett å ta med seg.

Man bærer ofte på vesker, bager, mobil.

Viktig å ikke søle.

Er lite tilbud av mellommåltider på buss, på togprerrongen og på lokaltog.

## Støttes av innsikt

Situasjoner hvor man ønsker et lite mellommåltid, ikke å bli ordentlig mett.

Helseaspektet: Flere små måltider fremfor små og store.

Må være rask og enkelt, gjerne sunt.

Må ikke se dum ut - ikke søle, grise.

Kan være belønningsmat eller bekymringsmat.